



Scuola Paritaria Padre Angelico Lipani

Infanzia, Primaria e Secondaria Di 1° Grado
Via Nomentana 954, 00137 Roma

Codici Meccanografici:

RM1A06800L-RM1E049005-RM1M036008

Telefono: 0682000172 Fax: 0692912539

Email: p.a.lipani@libero.it

Sito web: <http://www.istitutolipani.com>



RUBRICA DI VALUTAZIONE DI EDUCAZIONE FISICA Scuola secondaria di 1° grado

OBIETTIVI SPECIFICI	DESCRIPTORI	VOTO	LIVELLO
CAPACITÀ CONDIZIONALI: forza, resistenza, velocità e mobilità articolare	Applica in modo autonomo i principi metodologici migliorando e perfezionando costantemente le proprie prestazioni	10	A
	Applica in modo autonomo i principi metodologici dell'allenamento per migliorare le proprie prestazioni atletiche	9	
	Conosce ed utilizza con efficacia le proprie abilità e si impegna per migliorare le prestazioni	8	B
	Conosce ed utilizza il proprio potenziale atletico, anche se non sempre si applica in modo proficuo per cercare di migliorare le proprie prestazioni	7	
	Esegue superficialmente gli esercizi di allenamento e non si applica in modo adeguato per migliorare le proprie prestazioni	6	C
	Esegue in modo non sempre corretto gli esercizi di allenamento e non si applica per migliorare le proprie prestazioni	5	D
	Non esegue le attività proposte	4	
CAPACITÀ COORDINATIVE: coordinazione oculo-manuale ed oculo-podalica, spazio-tempo, equilibrio, ritmo, rapidità, differenziazione e destrezza motoria	Realizza risposte motorie corrette e precise trasferendole coerentemente in tutte le situazioni, anche quelle non strutturate	10	A
	Realizza risposte motorie corrette e riesce a trasferirle discretamente in tutte le situazioni sportive	9	
	Realizza risposte motorie quasi sempre adatte e riesce a trasferirle in modo efficace nelle diverse situazioni	8	B
	Realizza schemi motori coordinati, ma non sempre riesce a trasferirli in modo efficace	7	
	Realizza proposte motorie quasi sempre efficaci in situazioni poco complesse e fatica a costruire un proprio spazio	6	C
	Realizza risposte motorie poco precise e non riesce a svolgere un lavoro corporeo adeguatamente organizzato	5	D
	Non esegue le attività proposte	4	
ELEMENTI TECNICI, TATTICI E COMPORTAMENTALI BASE DEGLI SPORT EDUCATIVI SCOLASTICI	Padroneggia abilità tecniche in tutte le situazioni e sceglie soluzioni tattiche in modo corretto. Padroneggia azioni complesse, controlla e utilizza gli attrezzi con destrezza. Ha un comportamento molto corretto, responsabile e collaborativo.	10	A
	Padroneggia abilità tecniche in situazioni complesse e sceglie discretamente soluzioni tattiche in modo personale. Utilizza abilità tecniche in situazioni combinate e collabora con comportamenti corretti e	9	

	propositivi		
	Conosce i contenuti disciplinari e li rielabora in modo completo. Padroneggia correttamente abilità tecniche in situazioni semplici, riconosce e utilizza gli attrezzi. Adotta situazioni tattiche idonee e collabora con comportamenti corretti	8	B
	Conosce i contenuti affrontati, utilizza abilità tecniche in maniera guidata e collabora rispettando le regole principali	7	
	Conosce in maniera superficiale e non approfondita i contenuti del lavoro affrontato. Utilizza abilità tecniche in maniera grossolana, non sempre riconosce gli attrezzi e assume un comportamento poco collaborativo	6	C
	Conosce solo alcuni contenuti del lavoro affrontato e non riesce a rielaborarli correttamente. Non è in grado di utilizzare le abilità tecniche.	5	D
	Non conosce nessun contenuto del lavoro svolto e pertanto non è in grado di rielaborarlo	4	